

WER STEHT HINTER CARDIORENOMAX?

Die CardioRenoMax-Studie wird vom Deutschen Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung (DITG) in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein durchgeführt. Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die PMV forschungsgruppe.

BISHERIGE STUDIENERGEBNISSE*

Das DITG hat in einer wissenschaftlichen Studie die Wirksamkeit des telemedizinischen Versorgungsprogramms im Bereich des Diabetes Typ 2 bereits belegt. Folgende Ergebnisse konnten nach einem Jahr erzielt werden:

- 27% der Patienten erreichen mit dem Programm die klinische Remission
- Im Durchschnitt benötigen Patienten nach dem Programm 50% weniger Insulin
- Reduzierung des HbA1c von 8,4% auf 7,6%
- Reduzierung des BMI um 6%

27%

der Patienten erreichen mit dem Programm die klinische Remission*

- 50%

Im Durchschnitt benötigen Patienten nach dem Programm 50% weniger Insulin*

*Kempf K, Altpeter B, Berger J, Reuß O, Fuchs M, Schneider M, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S (2017): Efficacy of the Telemedical Lifestyle intervention Program TeLiPro in Advanced Stages of Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. Diabetes Care 2017 Jul; 40(7): 863-871.

HABEN SIE INTERESSE ODER FRAGEN?

Tragen Sie zu einer erfolgreichen, wegweisenden Versorgung bei und melden Sie sich beim Deutschen Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung (DITG), um einschussfähige Patienten zu rekrutieren, über die Studie aufzuklären und während der Studienphase zu begleiten.

Bei Interesse zur Studienteilnahme oder bei Fragen zur Studie melden Sie sich gerne bei uns:

DITG GmbH
Kölner Landstraße 11
40591 Düsseldorf

Telefon: 0800 9098172
E-Mail: cardiorenomax@ditg.de

DITG IST EIN UNTERNEHMEN DER DGG

DGG

the digital health group

Gesundheitsprogramm
für Patienten mit

NIEREN- UND HERZINSUFFIZIENZ

CardioRenoMax-Studie

Es ist wissenschaftlich belegt, dass Menschen mit chronischer Nieren- und Herzinsuffizienz durch eine krankheitsgerechtere Ernährung und gesteigerte körperliche Aktivität ihren Gesundheitszustand verbessern und Folgeerkrankungen vorbeugen können.

DITG

*Deutsches Institut für
Telemedizin und
Gesundheitsförderung*

WAS IST DIE CARDIORENOMAX-STUDIE?

Das Deutsche Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung (DITG) startet ab April 2019 erstmalig ein telemedizinisches Versorgungsprogramm für Menschen mit chronischer Nieren- und Herzinsuffizienz. Das innovative Versorgungsprogramm mit dem Namen CardioRenoMax kombiniert eine telemedizinische Lebensstil-Intervention durch Fachpersonal mit einer E-Health basierten Vernetzung von Ärzten, Patienten und Tele-Coaches.

In einer Studie soll die medizinische Wirksamkeit des Programms belegt werden. Im Rahmen der Studie erhält die Interventionsgruppe telemedizinische Geräte, einen Zugang zum TeLiPro-Online-Portal und ein telefonisches Gesundheitscoaching. Die Kontrollgruppe erhält ebenfalls die telemedizinischen Geräte sowie einen Zugang zum TeLiPro-Online-Portal, aber kein Coaching.

WAS SIND DIE ZIELE DES PROGRAMMS?

Es ist wissenschaftlich belegt, dass Menschen mit chronischer Nieren- und Herzinsuffizienz durch eine krankheitsgerechtere Ernährung und gesteigerte körperliche Aktivität ihren Gesundheitszustand verbessern und Folgeerkrankungen vorbeugen können.

Die Ziele der Studie sind daher:

- eine Vermeidung von ungeplanten Arztbesuchen und Krankenhausaufenthalten,
- eine Steigerung der körperlichen Aktivität,
- eine bewusste und krankheitsgerechte Ernährung,
- ein verbesserter Umgang mit der Erkrankung,
- eine Verbesserung der Lebensqualität.

WER KANN TEILNEHMEN?

An der Studie können Patientinnen und Patienten teilnehmen, die folgenden Einschlusskriterien entsprechen:

- diagnostizierte chronische Nieren- und Herzinsuffizienz (NYHA II-III und CKD 3b-4)
- Alter: 18-80 Jahre
- Nieren- und herzbezogener Krankenhausaufenthalt innerhalb der letzten 12 Monate, aber nicht innerhalb der letzten 28 Tage
- Physische und mentale Fähigkeit zur Studienteilnahme
- Fähigkeit, den Anweisungen über das Telemonitoring-System zu folgen (z.B. kein signifikant verringertes Hörvermögen)
- Depression Score PHQ-9 < 15
- Internetzugang, E-Mail-Adresse

PROGRAMMAUFBAU

- Im Rahmen der Studie erhalten Ihre Patienten zusätzlich zur standardmäßigen ärztlichen Behandlung:
- Telemedizinische Geräte (bluetooth-fähig: Waage, Schrittzähler, Blutdruckmessgerät und bei Bedarf Blutzuckermessgerät)
- Zugang zum Online-Portal und zur TeLiPro-App (Nutzung von Funktionen wie automatische Anzeige der übertragenen Daten der Geräte, Ernährungstagebuch, Wissenstexte, ...)
- Nur Interventionsgruppe - Gesundheitscoaching durch indikationsspezifisch weitergebildetes Fachpersonal (zu den Themenbereichen Krankheitsaufklärung, Ernährung und Flüssigkeitsmanagement, Medikationsadhärenz, körperliche Aktivität sowie Motivation und soziale Unterstützung)

VORTEILE FÜR SIE ALS ARZT

Eine Teilnahme an der Studie ist für Sie mit zahlreichen Vorteilen verbunden:

- Zugang zum Online-Portal, um dort die Daten Ihrer Patienten einzusehen und in die Therapie einzubeziehen.
- Verbesserte Therapieadhärenz und Lebensqualität Ihrer Patienten
- Freiwillige Teilnahme an Ergebnisworkshops am Studienende mit weiteren teilnehmenden Ärztinnen und Ärzten
- Darüber hinaus erhalten Sie eine Provision von bis zu 45,- Euro für jede erfolgreich eingeschriebene Patientin/jeden erfolgreich eingeschriebenen Patienten.

