

## **Digitalisierung der Arztpraxis – Diabetologen Hessen und DITG zertifizieren Praxen**

### **Arztpraxen werden Telemedizinische Zentren // Digitales Geschäftsmodell für Ärzte**

**Düsseldorf, 15. Mai 2019.** Das Deutsche Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung (DITG) und die Diabetologen Hessen eG arbeiten bei der Digitalisierung der Arztpraxen Hand in Hand. Am 22. Mai werden niedergelassene Ärzte bei einem gemeinsam durchgeführten Seminar im Martinshof in Gießen (15.00 – 19.00 Uhr) zu Telemedizinischen Zentren (TMZ) zertifiziert. 14 hessische Diabetologen und 11 Diabetesberaterinnen haben sich angemeldet. Das erfolgreiche Konzept hat das DITG im vergangenen Jahr entwickelt und die Seminare seither vielfach durchgeführt. Ziel ist es, Diabetologische Schwerpunktpraxen und dessen Fachpersonal gezielt im Umgang mit der telemedizinischen Plattform „TeLiPro“ zu schulen und „fit“ für die selbstständige Nutzung in der Arztpraxis zu machen. TeLiPro ist eine digitale Disease Management Plattform für chronische Erkrankungen, wie Diabetes mellitus, die direkt beim Arzt angedockt ist. Kernstück ist das persönliche und telemedizinische Gesundheitscoaching, um den Lebensstil der Patienten nachhaltig zu verbessern und die ärztlichen Therapieempfehlungen im Alltag besser umsetzen zu können.

„Wir begrüßen das Zertifizierungskonzept des DITG, weil unsere Mitglieder (Diabetologen) hierdurch ein zusätzliches effektives telemedizinisches Instrument zur fachärztlichen Versorgung von Menschen mit Diabetes erhalten“, erklärt PD Dr. Klaus Ehlenz, Vorstandsvorsitzender Diabetologen Hessen eG.

Bernd Altpeter, Geschäftsführer des DITG, ergänzt: „Die große Resonanz, die wir bisher auf unser Zertifizierungsangebot erhalten haben, zeigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind – nämlich die Ärzte aktiv einzubinden und zu Treibern der Digitalisierung in der eigenen Arztpraxis zu machen. Über die jetzige regionale Kooperation mit den Diabetologen in Hessen freuen wir uns deshalb sehr.“

Ärzte, die sich als TMZ zertifizieren lassen, profitieren in doppelter Hinsicht: therapeutisch und finanziell. Zum einen können die Patienten, die beim Arzt in Behandlung sind, direkt aus der Arztpraxis gecoacht werden. Grundlage für das Coaching bilden Vitaldaten, die der Patient mittels verschiedener Geräte wie Bluetooth-Waage, Blutzuckermessgerät und Activity-Tracker per TeLiPro-App automatisch in das TeLiPro-Portal übermittelt. Durch die enge Begleitung über den Praxisbesuch hinaus werden die Adhärenz des Patienten und der Outcome der Behandlung messbar verbessert. Das verdeutlichen die aktuellen Daten aus einem 3-Jahres-Follow-up zur

TeLiPro-Studie (publiziert in „Diabetes, Stoffwechsel, Herz“, Bd.28, 2/2019). Darin wurden die Langzeiteffekte der telemedizinischen Begleitung im Vergleich zur Routineversorgung deutlich besser bewertet. Die TeLiPro-Gruppe konnte die Reduktion des HbA1c-Wertes und des Körpergewichts aufrechterhalten, die Kontrollgruppe hingegen nicht.

Darüber hinaus bekommen die Ärzte durch die Zertifizierung zum TMZ ein neues und digitales Geschäftsmodell. Denn die Leistungen werden über Verträge zur Besonderen Versorgung nach §140a SGB V gegenüber teilnehmenden Krankenkassen abrechenbar. Eine Übersicht über die Krankenkassen ist auf der Seite der Managementgesellschaft bcs best care solutions abrufbar: <https://www.bestcaresolutions.de/#diabetes>

Am 20. Juli und 21. September dieses Jahres führt das DITG in Kooperation mit dem Berufsverband Niedergelassener Diabetologen (BVND) weitere Zertifizierungs-Seminare in Düsseldorf durch. Unter [www.telipro-bvnd-praxis.de](http://www.telipro-bvnd-praxis.de) können sich Interessierte direkt registrieren. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte [zertifizierung@ditg.de](mailto:zertifizierung@ditg.de).

#### **Kontaktmöglichkeiten für Presse**

Deutsches Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung (DITG GmbH)  
Christoph Ströhmer  
Head of Public Relations and Content Communications  
Mail: [christoph.stroehmer@ditg.de](mailto:christoph.stroehmer@ditg.de)  
Telefon: 0211 / 90 98 17 95

Diabetologen Hessen eG  
Reinhold Preiß  
Geschäftsführer  
Mail: [reinhold.preiss@diabetologen-hessen.de](mailto:reinhold.preiss@diabetologen-hessen.de)  
Telefon: 06424 / 9 29 29 66