

NRW / Düsseldorf

DÜSSELDORFER JONGES

Der Dreck kam weg – und die Kilos dazu

10. April 2019 um 15:03 Uhr | Lesedauer: Eine Minute



Die Jonges Abnehm-Gruppe in Aktion (v.li.): Andreas Meyer-Falcke, Gerd Maubach, Jochen Büchenschütz und Christian Steinmetz. Foto: Michaelis, Judith (JM)

Düsseldorf. Stadtmenschen Abnehm-Gruppe der Jonges startete erste Aktion. Am Montag trainiert das Trio mit den Alten Herren der Fortuna.

Seit Aschermittwoch läuft der „Weightloss Challenge“ für die drei Ratinger Jonges Jochen Büchenschütz, Gerd Maubach und Christian Steinmetz. Und pünktlich zum Frühlingsbeginn starten auch die Aktionen an der frischen Luft, die Gesundheitsdezernent Andreas Meyer-Falcke für die Heimatfreunde organisiert hat. Am vergangenen Samstag ging es los, da packten die Drei kräftig beim Dreck-Weg-Tag mit an.

„Wir haben eine große Runde durch den Hofgarten gedreht. Dabei haben wir Dinge gefunden, die man nicht finden möchte“, berichtet Büchenschütz über die zweieinhalb Stunden lange Aktion. Er selbst hat noch eine Fitness-Einheit drauf gelegt und legte die 15 Kilometer lange Strecke aus Meerbusch mit dem Fahrrad zurück.

Begleitet wird der Kampf gegen die Pfunde vom Deutschen Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung, das die Probanden ein Jahr lang begleitet. Täglich werden die aktuellen Werte der Teilnehmer dorthin übermittelt. Mit Erfolg, wie der Blick auf die Waage zeigt. „Ich habe fünf Kilo verloren und bin jetzt bei 119. Das ist schon mal eine Schallmauer“, freut sich Jochen Büchenschütz. Noch erfolgreicher war Gerd Maubach, der schon acht Kilo verloren hat. Am Montag trainiert das Trio mit Fortunas alten Herren.

(Si)